**VARIANTE DELTA, DEL DEMONIO**

**Por Omar Barrientos Vargas**

Este año, inicio de la vacunación contra el Coronavirus, se esperaba un alto en la pandemia, pero por el contrario, en términos beisbolísticos, la epidemia pica y se extiende, gracias a las distintas variantes o mutaciones. Son más violentas y rápidas, tanto en contagio como en gravedad.

La variante Delta es la peor; el contagiado la transmite con gran rapidez. Dolores en las articulaciones, cabeza, nuca y o espalda, acompañadas de debilidad general, pérdida de apetito y neumonía son algunos de los síntomas que pueden conducir a la muerte en breve tiempo. Malestares que pueden venir acompañados o no de abundante fluidez por la nariz, toz, insensibilidad a los olores y sabores.

El uso de tapa bocas y mascarillas, resguardarse en casa, evitar las visitas, salir lo necesario, guardar una distancia de metro y medio por lo menos de otras personas, evitar las aglomeraciones y lavarse las manos con agua y jabón o con alcohol de más del 70% de concentración siguen siendo las mejores medidas de protección, incluso con la terrible variante Delta.

[obarrientosve@gmail.com](mailto:obarrientosve@gmail.com)

Caracas